

**Sehr geehrte Mitglieder der Deutschen Gesellschaft für Gesundheit und Prävention e.V.,
sehr geehrte Nicht-Mitglieder, die Sie Interesse an den Seminaren haben,**

Sie erhalten auf den nächsten Seiten eine Übersicht über zusätzliche Seminare unserer Dozentinnen und Dozenten, die Sie zur Vertiefung Ihrer Kenntnisse besuchen können. Selbstverständlich können alle Interessenten teilnehmen, ob Mitglied der DGGP e.V. oder nicht, wichtig ist lediglich der Eingang Ihrer Anmeldung. Eine Bevorzugung der Mitglieder bei der Vergabe der Seminarplätze gibt es nicht, Mitglieder zahlen oftmals lediglich eine geringere Gebühr. Diese Seminare sind Praxis- und Fortbildungsveranstaltungen und werden vom jeweiligen Veranstalter bescheinigt.

Auf der letzten Seite dieser umfangreichen Seminarübersicht finden Sie ein allgemeines Anmeldeformular für die Teilnahme zu einem oder mehreren Seminaren. Bitte wenden Sie sich direkt an die jeweilige Dozentin oder den jeweiligen Dozenten als Veranstalter, wenn Sie Fragen zu den Seminaren dieser Liste haben sollten.

Mit freundlichen Grüßen



Ihr Jürgen Obst

Allgemeine Seminare				
Termine	Thema/ Zeitrahmen	Dozent/in + Ort	Preis	Beschreibung
19.07.24	Online-Seminar über Zoom: Stärke dein Immunsystem für herausfordernde Zeiten (inklusive Skript) 19:00 Uhr - 20:30 Uhr (Termine bauen nicht aufeinander auf, sondern orientieren sich neben einem Grundgerüst an den Bedürfnissen der TN)	Verena Schweizer Fachkrankenschwester für Onkologie, Palliativmedizin und Naturheilkunde Gesundheitspädagogin/-beraterin, Entspannungspädagogin (BTB) Tel.: 07156 / 8026289 E-Mail: gesundheit@verenaschweizer.de Internet: www.verenaschweizer.de Schillerstr. 2/1 71254 Ditzingen	35,- je Einheit	Du befindest dich gerade in einer anspruchsvollen und herausfordernden Zeit, und möchtest wissen, wie du deinen Körper, deine Seele und deinen Geist unterstützen kannst, um wieder mehr in deine eigene Kraft, Ruhe, Ausgeglichenheit und Klarheit zu kommen – oder möchtest dich präventiv um deine Gesundheit kümmern?! Fühlst du dich angesprochen, dann freue ich mich, wenn du mit dabei bist. Im ersten Schritt zeige ich dir auf, wie wichtig die Entgiftung auf allen Ebenen für dich und deinen Körper ist, bringe dir die Funktion und Aufgaben der Leber näher, und schaue mir gemeinsam mit dir die verschiedenen Möglichkeiten der Entgiftung an. Im zweiten Schritt werde ich gemeinsam mit dir deine Schatztruhe füllen mit Angeboten aus Naturheilkunde und Traditionell Chinesischer Medizin, verschiedenen Anwendungen und Stressregulationsmöglichkeiten, welche du selbst anwenden und durchführen kannst, um dein Angebot in deiner Schatztruhe zu erweitern.
26.07.24	Online-Seminar über Zoom: Deine Atmung als Instrument für Klarheit, Zentriertheit und Entscheidungskraft 19:00 Uhr - 20:30 Uhr (Termine bauen nicht aufeinander auf, sondern orientieren sich neben einem Grundgerüst an den Bedürfnissen der TN)	Verena Schweizer Fachkrankenschwester für Onkologie, Palliativmedizin und Naturheilkunde, Gesundheitspädagogin/-beraterin, Entspannungspädagogin (BTB) Tel.: 07156 / 8026289 E-Mail: gesundheit@verenaschweizer.de Internet: www.verenaschweizer.de Schillerstr. 2/1 71254 Ditzingen	35,- je Einheit	Du bist auf der Suche nach einer vertiefteren Atmung? Du hast das Gefühl nicht immer ungehindert durchatmen zu können, oder deine Atmung ist eher flach? Dir sind kalte Füße oder Hände nicht unbekannt, und du tust dich manchmal schwer klare Gedanken zu fassen oder dir fallen Entscheidungen zu treffen schwer? Deine Atmung befindet sich mehr im oberen Bereich deines Körpers, und seltener im Bauch oder in den Füßen? Durch einen kurzen Abstecher in die Physiologie der Atmung und ihren Abläufen, sowie einem Einblick in deine eigene Schatztruhe, welche wir mit neuen Handwerkzeugen der Stressregulation und Entspannung, dem Setzen von Atmungsankern und Selbsthilfestrategien befüllen, oder bei dir schon vorhandene Fertigkeiten reaktivieren werden, möchte ich gemeinsam mit dir deine Atmung zu einem kraftvollen Instrument deines Körpers werden lassen. Die Atmung ist eines der wichtigsten Lebensinstrumente, und wird oft gar nicht als dieses betrachtet. Umso wichtiger ist mir das Thema Atmung in seiner Vielfalt präsenter zu gestalten. Auch ohne Symptome lernst du in meinem Vortrag, dich mehr mit deiner eigenen Atmung und damit mehr mit dir selbst zu verbinden. So oder so heiße ich dich herzlich willkommen.
17.08.24 22.09.24 13.11.24	Online-Seminar über Zoom: „Selbstständigkeit - Die große Hürde Finanzamt“ 17.08.: 17:00 - 20:00 Uhr 22.09.: 11:00 - 14:00 Uhr 13.11.: 17:00 - 20:00 Uhr (jeweils abgeschlossene Einzeltermine; Termine bauen nicht aufeinander auf) Max. 15 TN	Stephanie Struck Dipl. Finanzwirtin, Betriebsprüferin, sowie Psychologische-, Paar- und Systemische Beraterin Telefon: 0176/ 61254646 E-Mail: Beratung.Struck@gmx.de (Anmeldung nur per Mail) Ostpreußenstr. 26 26919 Brake	130,-	Du bist motiviert Dein gelerntes Wissen in einer Selbstständigkeit anzuwenden, aber den Umgang mit dem Finanzamt empfindest Du als große Hürde? Das Seminar bietet Dir eine gute Grundlage zu den Themen: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Wann und wie mache ich mich selbstständig? ▪ Nebentätigkeit oder Hauptberuf? ▪ Wie registriere ich mich bei ELSTER? ▪ Bin ich gewerblich oder freiberuflich tätig? ▪ Rechtsform und Sitz meines Unternehmens ▪ Der Vordruck zur steuerlichen Erfassung ▪ Gewinn und Umsatzprognosen ▪ Abgabe von Steuererklärungen: Umsatzsteuer, Einkommensteuer, Gewerbesteuer ▪ Welche Unterlagen muss ich aufbewahren?

31.08.24	Vertiefungskurs Permakultur: Projektplanung und Beratung 10:00 - 15:30 Uhr	Lukas Worth und Marius Frey Humuswerkstatt Worth und Frey GbR Tel. 0177 / 2015503 E-Mail: info@humuswerkstatt.de Internetseite https://www.humuswerkstatt.de Workshopanmeldung unter https://events.questoo.de/humuswerkstatt Veranstaltungsort: Bremen 10 42929 Wermelskirchen (Am Seminarhaus Gut Alte Heide)	150,-	Unser Vertiefungskurs baut auf dem Grundlagenkurs am 8. Juni 2024 auf. Im Fokus stehen die eigene Projektplanung und erfolgreiche Umsetzung. Wir zeigen dir Schritt für Schritt den lebendigen Design-Prozess der Permakultur. Nach einer kurzen Wiederholung der Grundlagen steigen wir in die Projektplanung ein. Dazu bitten wir dich dein eigenes Projekt mitzubringen (Standort, Kartenmaterial, Fotos). Gemeinsam gehen wir die notwendigen Schritte einer erfolgreichen Projektplanung: <ol style="list-style-type: none"> 1. Bedarfsermittlung & Zielsetzung 2. Rechtlicher Rahmen und Budget 3. Bestandsaufnahme und Geländeinformationen 4. Designentwurf & Pflanzenauswahl 5. Feedback & Anpassung 6. Umsetzungsplanung 7. Pflegekonzept Am Ende des Kurses erhältst du ein ausführliches digitales Handout mit einem Leitfaden zur Projektplanung in der Permakultur. Lass dich von anderen Projekten begeistern und professionell beraten - Schritt für Schritt.
07.09.24	Gartenpraxis Winter: Mit der Permakultur zur reichen Ernte im Winter 10:00 - 15:30 Uhr	Lukas Worth und Marius Frey Humuswerkstatt Worth und Frey GbR Tel. 0177 / 2015503 E-Mail: info@humuswerkstatt.de Internetseite https://www.humuswerkstatt.de Workshopanmeldung unter https://events.questoo.de/humuswerkstatt Veranstaltungsort: Bremen 10 42929 Wermelskirchen (Am Seminarhaus Gut Alte Heide)	120,-	Permakultur ist in aller Munde, doch was steckt überhaupt dahinter? Und wie können wir sie effektiv nutzen? Das Konzept der Permakultur fordert uns zu neuem Denken und Handeln auf. In diesem Kurs lernst du es als positives Werkzeug für nachhaltige Lösungen kennen. Im Fokus steht die konkrete Umsetzung mit Schwerpunkt auf dem Anbau von gesundem Gemüse. Passend zur Jahreszeit gehen wir besonders auf den Gemüseanbau zur Herbst- und Winterzeit ein. Die kalte Jahreszeit ist seit langer Zeit in Vergessenheit geraten. Dabei schmeckt im Winter das Gemüse noch zarter und süßer, da die Pflanzen sich mit einem erhöhten Zuckergehalt vor dem Frost schützen. Wir wollen dir den Winteranbau mit Profi-Tipps zur rechtzeitigen Anzucht und Pflanzung von spannendem Wintergemüse schmackhaft machen. Lass dir die Vielfalt aus Spinat, Grünkohl, Pak Choi, Radieschen, Zichorien, Knoblauch, Mangold, Palmkohl, Endivien, Schnittsalaten, Wurzelgemüse und diversen Kräutern nicht entgehen! Die passenden Jungpflanzen könnt ihr direkt im Kurs erwerben und bei euch einpflanzen. Dann sollte es im Hochbeet oder Garten keine ungenutzte Anbaufläche mehr geben. Wir laden dich zu einem aktiven und schmackhaften Tag in unseren idyllischen Gemüsegarten in Wermelskirchen bei Köln ein. Hier könnt ihr aktiv erlernen, wie man sich bestmöglich auf eine reiche Winterernte vorbereitet - auch auf kleiner Fläche! Wir vermitteln dir die wesentlichen Fähigkeiten zum erfolgreichen Anbau im Einklang mit der Idee der Permakultur: Bodenpflege, Pflanzenauswahl und Beetgestaltung für Herbst und Winter.

Themenbereich Prävention und Gesundheitsförderung				
Termine	Thema/ Zeitrahmen	Dozent/in + Ort	Preis	Beschreibung
07.09.24	Online-Seminar über Zoom: Allergien und Unverträglichkeiten Lebensmittel 08:30 - 15:30 Uhr	Heike Deiters Ernährungs- und Gesundheitsberatung Tel.: 05129 / 6929828 Mobil: 0174 / 6762630 Anmeldungen nur per E-Mail an E-Mail: info@ernaehrungsberatung-deiters.de Internet: www.ernaehrungsberatung-deiters.de	145,-	Allergien und Lebensmittelunverträglichkeiten haben in den vergangenen Jahren drastisch zugenommen. Zu den häufigsten allergischen und atopischen Erkrankungen gehören z.B. Asthma bronchiale, Heuschnupfen, Neurodermitis, und Nahrungsmittelallergien. Allergische Erkrankungen sind mit hohen Einbußen an Lebensqualität verbunden und können bei Kindern zu Entwicklungsstörungen führen. Auf Grund ähnlicher Symptome werden Unverträglichkeiten häufig mit Allergien verwechselt. Die Betroffenen sind verunsichert und vermeiden durch den Leidensdruck zahlreiche Lebensmittel, die sie für unverträglich halten. Dies führt häufig zu einem Vitalstoffmangel, der durch Früherkennung und genaue Klassifizierung unbedingt zu vermeiden ist. Themenschwerpunkte: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Allergische Reaktion ▪ Atopische Erkrankungen ▪ Lebensmittelunverträglichkeiten ▪ Lebensmittelallergien ▪ Lebensmittelkennzeichnungen Sie erhalten Seminarunterlagen, in denen die Seminarinhalte übersichtlich für Sie zusammengefasst sind.
12.09.24	Online-Seminar über Zoom: Beratungspraxis Teil 1 - Symptome und Diagnostik Allergien und Unverträglichkeiten (einzeln buchbar) 18:30 - 20:30 Uhr	Heike Deiters Ernährungs- und Gesundheitsberatung Tel.: 05129 / 6929828 Mobil: 0174 / 6762630 Anmeldungen nur per E-Mail an E-Mail: info@ernaehrungsberatung-deiters.de Internet: www.ernaehrungsberatung-deiters.de	45,-	Allergien und Unverträglichkeiten sind oft schwierig zu erkennen, da die Verläufe und Beschwerden sich ähneln. Hier ist eine präzise Recherche der Symptome, des Lebensmittelverzehr und relevanter Begleitumstände erforderlich. Praxisthemen: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Anamnese, Ernährungs- und Symptomtagebuch ▪ Diagnostik ▪ Oligoallergene Basisdiät und Eliminationsdiät ▪ FOODMAP

14.09.24	Online-Seminar über Zoom: Start in die Selbstständigkeit in der Gesundheits-/ Ernährungsberatung 08:30 - 15:30 Uhr	Heike Deiters Ernährungs- und Gesundheitsberatung Tel.: 05129 / 6929828 Mobil: 0174 / 6762630 Anmeldungen nur per E-Mail an E-Mail: info@ernaehrungsberatung-deiters.de Internet: www.ernaehrungsberatung-deiters.de	145,-	Für den Start in die selbstständige oder nebenberuflich selbstständige Beratungstätigkeit werden Sie ermutigt, die ersten Schritte zu planen. Wir werden das große Projekt in kleine Etappen aufteilen und gemeinsam Ideen sammeln und Fragestellungen aufwerfen, die jedem Einzelnen helfen, zum eigenen Konzept zu gelangen. Weitere Seminarinhalte: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Rechtliche Rahmenbedingungen und Formalitäten ▪ Leistungsspektrum und Umfang der Tätigkeit ▪ Bedarf für Grundausstattung und Investitionen ▪ Marketing- und Businessplan ▪ Zeit- und Selbstmanagement ▪ Organisation der Buchführung <p>Sie erhalten Seminarunterlagen, in denen die Seminarinhalte übersichtlich für Sie zusammengefasst sind.</p>
18.09.24	Online-Seminar über Zoom: Beratungspraxis Teil 2 - Lebensmittel-Allergien und Zöliakie (einzeln buchbar) 18:30 - 20:30 Uhr	Heike Deiters Ernährungs- und Gesundheitsberatung Tel.: 05129 / 6929828 Mobil: 0174 / 6762630 Anmeldungen nur per E-Mail an E-Mail: info@ernaehrungsberatung-deiters.de Internet: www.ernaehrungsberatung-deiters.de	45,-	Bevor eine Allergie oder Zöliakie erkannt ist, haben die Betroffenen oft einen beschwerlichen Weg hinter sich. Oftmals wird aus Sorge vor Beschwerden die Nahrungsmittelauswahl stark eingeschränkt. Dies kann zu gefährlichen Defiziten führen. Bei Zöliakie-Betroffenen ist nicht nur die Ernährung sorgfältig umzustellen, sondern ebenso sorgfältig die Küchenpraxis. Gemeinsam erarbeiten wir praktische Tipps für Klienten, die betroffen sind von: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Kuhmilchallergie / Hühnereiallergie ▪ Sojaallergie / Nussallergie ▪ Weizenallergie, Gluten-Sensitivität, Zöliakie ▪ Kreuzallergien
21.09.24	Online-Seminar über Zoom: Praxis Ernährungsberatung - Einzelberatung, Kurs, Workshop 08:30 - 14:30 Uhr	Heike Deiters Ernährungs- und Gesundheitsberatung Tel.: 05129 / 6929828 Mobil: 0174 / 6762630 Anmeldungen nur per E-Mail an E-Mail: info@ernaehrungsberatung-deiters.de Internet: www.ernaehrungsberatung-deiters.de	130,-	Möchten Sie gern mit der Arbeit als Ernährungsberater/in starten, aber fühlen sich noch nicht sicher genug für die praktische Beratungstätigkeit? Die fachlichen Kompetenzen erwerben Sie in Ihrem Studium. In diesem Seminar erweitern Sie Ihre praktischen Fähigkeiten. Sie erhalten Informationen zum systemischen Ablauf der Beratung vom Erstkontakt bis zur Evaluierung sowie zur Gestaltung von Kursen und Workshops. Diese werden Sie in Praxisübungen vertiefen. <ul style="list-style-type: none"> ▪ Grundlagen des Beratungsprozesses ▪ Beratungsvereinbarung und Auftragsklärung ▪ Anamnese und Zielsetzung ▪ Dokumentation des Beratungsprozesses ▪ Das Beratungsgespräch mit praktischen Übungen ▪ Organisation und Durchführung von Kursen und Workshops ▪ Mustervorlagen für Ihre praktische Arbeit <p>Sie erhalten Seminarunterlagen, in denen die Seminarinhalte übersichtlich für Sie zusammengefasst sind.</p>
24.09.24	Online-Seminar über Zoom: Beratungs-Praxis Teil 3 - Lebensmittel-Unverträglichkeiten (einzeln buchbar) 18:30 - 20:30 Uhr	Heike Deiters Ernährungs- und Gesundheitsberatung Tel.: 05129 / 6929828 Mobil: 0174 / 6762630 Anmeldungen nur per E-Mail an E-Mail: info@ernaehrungsberatung-deiters.de Internet: www.ernaehrungsberatung-deiters.de	45,-	Bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten werden häufig kleinere Mengen vertragen. Zur optimalen Abdeckung des Nähr- und Vitalstoffbedarfs empfiehlt es sich, gemeinsam mit dem Klienten mittels Symptomtagebuch die individuelle Verträglichkeit zu ermitteln. Für den Genuss ist die Berücksichtigung der bevorzugten Lebensmittel ebenfalls ein entscheidendes Kriterium. Auch bei den Lebensmittelunverträglichkeiten sind der Leidensdruck und die Verunsicherung des Klienten relativ hoch. Themenschwerpunkte Beratungs-Praxis: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Histamin-Unverträglichkeit ▪ Pseudoallergische Reaktionen auf Zusatzstoffe – Aromastoffe ▪ Laktoseintoleranz ▪ Fruktose-Malabsorption ▪ Unterstützende naturheilkundliche Hilfsmittel
28.09.24	Webinar in MS-Teams: Prävention Burnout - BGM 09:30 - 17.30 Uhr (inkl. 1 Stunde Mittagspause)	Birgit Lena Christopheri M.A. Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin Disability Managerin (CDMP) Entspannungspädagogin (BTB) / Fachfrau für Ernährungs- und Gewichtsmanagement (IHK) Tel.: 02672 / 1894 Mobil: 0170 / 9235797 E-Mail: birgit.christopheri@googlemail.com Görresstr. 63 56254 Müden/Mosel	145,-	Das Webinar ist mit interessanten Beispielen aus langjähriger Praxiserfahrung gestaltet und bietet darüber hinaus Gelegenheit, Anregungen der Seminarteilnehmerinnen und Seminarteilnehmer gerne ergänzend einzubinden: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Wissenschaftliche Grundlagen ▪ Klassifizierung ICD 10/11 ▪ 12-Phasen-Modell nach Freudenberger ▪ Resilienz ▪ Prävention ▪ Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) ▪ Kollegiale Fallberatung ▪ Entspannungsmethoden ▪ Selbsttest ▪ Praxiserfahrung(en) nach Themenschwerpunkt(en)
01.10.24	Online-Seminar über Zoom: Beratungs-Praxis Teil 4 - Atopische Dermatitis – Neurodermitis (einzeln buchbar) 18:30 - 20:30 Uhr	Heike Deiters Ernährungs- und Gesundheitsberatung Tel.: 05129 / 6929828 Mobil: 0174 / 6762630 Anmeldungen nur per E-Mail an E-Mail: info@ernaehrungsberatung-deiters.de Internet: www.ernaehrungsberatung-deiters.de	45,-	In Deutschland sind aktuell ca. 3,6 Millionen Menschen von Neurodermitis betroffen. Leidensdruck durch Rötungen, Pusteln und extremen Juckreiz werden dermatologisch vorwiegend mit Cortison-Salbe behandelt. Haut und Schleimhäute sind eng miteinander verbunden. Häufig zeigt sich in der Anamnese, dass Atemwegserkrankungen, Hautprobleme und Verdauungsstörungen abwechselnd oder gleichzeitig auftreten. Um eine nachhaltige Verbesserung bzw. Heilung zu erzielen, ist ein ganzheitlicher Ansatz, der sich nicht nur auf die äußere Behandlung der Haut konzentriert, eine wichtige Säule. Praxisthemen: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Prävention bei genetischer Disposition ▪ Einfluss des Darmmikrobioms auf Neurodermitis ▪ Linderung durch Darmsanierung und Einsatz von naturheilkundlichen Maßnahmen

09.10.24	Online-Seminar über Zoom: Alzheimer-Risiko reduzieren 18:30 - 20:30 Uhr	Heike Deiters Ernährungs- und Gesundheitsberatung Tel.: 05129 / 6929828 Mobil: 0174 / 6762630 Anmeldungen nur per E-Mail an E-Mail: info@ernaehrungsberatung-deiters.de Internet: www.ernaehrungsberatung-deiters.de	45,-	In Deutschland sind ca. 1,8 Millionen Menschen von einer Demenz betroffen. Die häufigste Form der Demenz ist die Alzheimer-Erkrankung. Alzheimer kann man nicht rückgängig machen, aber die Symptome reduzieren und hinauszögern sowie den Verlauf abmildern und aufhalten. Eine bedeutsame Rolle spielt die Prävention und Aufklärung. Das Gehirn reagiert darauf, wie es genährt, gepflegt und gefordert wird. Auch unsere schützenden Darmbewohner spielen dabei eine wichtige Rolle. Dieses Seminar ist geeignet für Vorträge und Workshops, aber auch zur Unterstützung Betroffener oder Personen, die dem kognitiven Verfall vorbeugen möchten.
12.10.24	Online-Seminar über Zoom: Gesunder Darm – starkes Immunsystem 08:30 - 14:30 Uhr	Heike Deiters Ernährungs- und Gesundheitsberatung Tel.: 05129 / 6929828 Mobil: 0174 / 6762630 Anmeldungen nur per E-Mail an E-Mail: info@ernaehrungsberatung-deiters.de Internet: www.ernaehrungsberatung-deiters.de	130,-	Die gesunde Darmflora ist für unsere körperliche und geistige Gesundheit von zentraler Bedeutung. Bis zu 80 % unseres Immunsystems sind im Darm angesiedelt. Zahlreiche Enzyme und Hormone werden im Darm gebildet. Aktuelle Forschungen belegen einen Zusammenhang zwischen Darmmikrobiom und neurodegenerativen Erkrankungen. Eine mikrobielle Dysbalance kann schwerwiegende Folgen haben. Sie erhalten Informationen zum Schutz der Darmflora und zur Wiederherstellung eines gestörten Gleichgewichts: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ökosystem Darm – Wie funktioniert's? ▪ Auslöser und Symptome einer gestörten Darmflora ▪ Von Darmstörungen bis hin zu Darmerkrankungen ▪ Erfolgreiche Darmsanierung und Aufbau der Darmflora ▪ Schutz der Darmgesundheit durch Ernährung und optimierten Lebensstil ▪ Forschungsergebnisse zur Darm-Hirn-Achse, Darm-Lungen-Achse, Darm-Leber-Achse Seminarunterlagen, in denen die Seminarinhalte übersichtlich für Sie zusammengefasst sind, erhalten Sie per E-Mail.

Themenbereich Psychologie				
Termine	Thema/ Zeitrahmen	Dozent/in + Ort	Preis	Beschreibung
Fortlaufend auf Anfrage	Therapeutische Selbsterfahrung / Eigene Themen aufarbeiten Termine werden jeweils individuell vereinbart. Das Angebot kann per Zoom oder direkt vor Ort in der Praxis genutzt werden.	Cornelia Dilly Diplom-Sozialpädagogin, M.A. Soziale Arbeit, Heilpraktikerin für Psychotherapie Tel.: 0151 / 23165381 E-Mail: cornelia.dilly@gmail.com Internet: www.hpp-corneliadilly.com Schlüsselmomente Privatpraxis für Beratung, Coaching, Psychotherapie, Supervision Buttlarstraße 23a 36039 Fulda	65,-	Selbsterfahrung in der Aus- und Weiterbildung als BeraterIn, Coach und TherapeutIn ist ein wesentlicher Bestandteil der es ermöglicht, sich selbst besser zu verstehen und ein tieferes Verständnis für die eigenen Verhaltensmuster zu entwickeln. Eigene persönliche Lebensthemen sollten so bearbeitet werden, dass eigene bewusste und unbewusste Konflikte nicht auf die späteren KlientInnen übertragen werden. Gerade dies ist wichtig, um später den Bedürfnissen der eigenen KlientInnen empathischer und einfühlsamer gegenüber sein zu können, da Sie Ihre eigenen inneren Prozesse besser verstehen können. Dieser Prozess ermöglicht eine einzigartige Gelegenheit für persönliches Wachstum und Entwicklung. Für SchülerInnen des BTB biete ich die Möglichkeit eigene Themen zu betrachten und aufzuarbeiten, auch wenn Sie nicht planen, später mit eigenen KlientInnen arbeiten zu wollen. BTB-Sonderpreis (regulärer Stundensatz pro Sitzung: 90 Euro)
01.07.24	Webinar via Zoom: Klientenakquise für Berater, Coaches und Therapeuten - ein gutes Angebot erhöht die Nachfrage 17:00 - 21:00 Uhr	Annalena Schwerdtfeger Systemisches Kompetenzzentrum Mobil: 0176 / 56580459 E-Mail: info@annalena-schwerdtfeger.de Anmeldung unter: www.annalena-schwerdtfeger.de	120,-	Wie komme ich an Klienten? Eine Frage die sich alle Berater, Coaches und Therapeuten zu Beginn stellen! Viel Arbeit und Energie fließt in die Gestaltung einer Website, eines Flyers und der Visitenkarte. Texte werden formuliert, um das Arbeitsfeld und den Angebotsumfang möglichst gut und genau zu beschreiben. Und trotzdem bleiben am Ende die eindeutigen Anfragen von Klienten aus. Kein Wunder, denn Klienten fühlen sich nicht vom Namen oder dem Umfang der Beratung/Therapie angesprochen! Sie sind viel mehr auf der Suche nach einem konkreten Angebot für ihre aktuelle Problemlage. Ich möchte Sie in diesem Kurs unterstützen, Ihr konkretes, werbefähiges Angebot zu formulieren, um eindeutig die richtigen Klienten anzusprechen und ernsthafte Anfragen zu generieren.
14.09.24	Webinar via Zoom: Unter der Spitze des Eisbergs – was hinter den Problemen steckt, die uns in Beratung und Therapie präsentiert werden 09:00 - 11:30 Uhr	Annalena Schwerdtfeger Systemisches Kompetenzzentrum Mobil: 0176 / 56580459 E-Mail: info@annalena-schwerdtfeger.de Anmeldung unter: www.annalena-schwerdtfeger.de	49,-	Kommunikation-Selbstwert-Kongruenz - Ein Konzept von Virginia Satir. Auf der Basis ihrer langjährigen Tätigkeit als Familientherapeutin hat Virginia Satir einige Grundelemente entwickelt, die bedeutungsvoll für ein gutes Miteinander und ein glückliches Zusammenleben sind. Egal, welche Problem ihr in ihrem therapeutischen Alltag präsentiert wurden, sie kam immer wieder zu dem Schluss, dass die Lösung aus den gleichen Grundelementen besteht. Ich möchte Ihnen gerne diese Grundelemente vorstellen und die Gelegenheit bieten, zu erarbeiten, wie dieser Lösungsansatz auch Ihre Arbeit bereichern könnte.

23.09.24	Webinar: Die Entdeckung der Resilienz 19:00 - 20:00 Uhr	Tanja Heisele Beraterin für BGM & Burnout-Prävention Tel.: 07681 / 2092707 Mobil: 0176 / 42687776 E-Mail: t.heisele@compasaluta.de Am Blasiwald 38 79183 Waldkirch	16,-	Resilienz – Ein Wort, dass seit einigen Jahren verstärkt in den Medien auftritt, als die innere Widerstandsfähigkeit, die wir alle haben sollten. Nur, bekommt man die Resilienz in die Wiege gelegt, quasi als Talent? Oder kann man sie erlernen? In diesem Webinar erfahren Sie: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Was ist Resilienz? ▪ persönliche Kompetenz ▪ proaktive Grundhaltung ▪ Ressourcen und der Umgang damit ▪ Achtsamkeit im Alltag ▪ Bedürfnisse erkennen ▪ Grenzen setzen, Nein sagen
12.10.24	Einführung in die Paarberatung – die Kunst zwei Menschen im gleichen Maß gerecht zu werden 09:00 - 11:30 Uhr	Annalena Schwerdtfeger Systemisches Kompetenzzentrum Mobil: 0176 / 56580459 E-Mail: info@annalena-schwerdtfeger.de Anmeldung unter: www.annalena-schwerdtfeger.de	49,-	Paarberatung ist eine besondere Form der Beratung. Ein Paar – zwei Menschen mit unterschiedlichen Wünschen, Bedürfnissen und Aufträgen und der großen Frage „Gehen wir gemeinsam weiter oder trennen sich die Wege?“ Ich möchte Ihnen einen kleinen Einblick in die Besonderheiten der Paarberatung geben. Von der Haltung über Konzepte bis hin zu Methode, um mit Paaren eine neue Streitkultur zu entwickeln, Konflikte zu lösen, unangenehme Themen besprechbar zu machen und Klarheit zu bekommen, ob es eine gemeinsame Zukunft gibt.
12.10.24	Online: Supervision für Businesscoaches 10:00 - 13:00 Uhr Max. 12 TN (jeweils abgeschlossene Einzeltermine)	Dipl.-Soz. Tamara Zeidler Mobil: 0151 / 123 64 352 E-Mail: info@tamara-zeidler.de Internet: www.tamara-zeidler.de Zeidler Training & Beratung Solbadstr. 70 46049 Oberhausen Veranstaltungsort: Online über ZOOM; der Link wird eine Woche vor dem Termin versendet.	120,-	Wir arbeiten an den konkreten Fragestellungen und „Fällen“, die die Teilnehmenden zum Termin einbringen. Eine schriftliche Abfrage erfolgt eine Woche vor dem Termin, um eine entsprechende individuelle Planung der Veranstaltung sicherzustellen. Darum geht es in der Supervision: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Reflexion des beruflichen Handelns als Businesscoach zur Gewährleistung der eigenen Professionalität, eines gesunden Nähe-Distanz-Verhältnisses zu den Coachees sowie zur Förderung der eigenen mentalen Gesundheit (z. B. auch bei eigenen inneren Konflikten) ▪ eigene persönliche und fachliche Weiterentwicklung als Businesscoach ▪ Fallsupervision und kollegiale Beratung ▪ Feedbackübungen ▪ Methodeninputs ▪ kollegialer Austausch über die Integration der Businesscoaching-Tätigkeit ins eigene berufliche Handeln – angestellt und selbstständig ▪ Erfahrungsaustausch und Mentoring ▪ Netzwerken und ggf. Kooperationen
14.10.24	Webinar: Wie entkommt man der Aufschieberitis, dem Perfektionismus? 19:00 - 20:00 Uhr	Tanja Heisele Beraterin für BGM & Burnout-Prävention Tel.: 07681 / 2092707 Mobil: 0176 / 42687776 E-Mail: t.heisele@compasaluta.de Am Blasiwald 38 79183 Waldkirch	16,-	Kennen Sie ihn auch? Den inneren Schweinehund? Der Ihnen mit lauter Stimme sagt, dass Sie das, was Sie sich heute vorgenommen haben, doch eigentlich auch auf morgen schieben können. Oder möchten Sie perfekt sein? In ihrer Arbeit, ihrer Art, ihrem Leben? Doch lohnt es sich, dafür so viel Energie und Kraft zu investieren? In diesem Webinar erfahren Sie: <ul style="list-style-type: none"> ▪ unterschiedliche Perfektionstypen ▪ Vielfalt der Aufschieberitis ▪ Wie komme ich raus?
02.11.24	Notfälle in der Praxis 10:00 - 17:00 Uhr	Thomas Meyer ALS-Provider des ERC (European Resuscitation Council) Am Hirschberg 9 36391 Sinnthal/Oberzell E-Mail: info@meyer-naturheilpraxis.de Internet: www.meyer-naturheilpraxis.de	190,-	Der Kurs "Notfälle in der Praxis" vermittelt die notwendigen Kenntnisse und Fertigkeiten für das richtige Verhalten in akuten Notfallsituationen. Durch intensives praktisches Training mit strikt begrenzter Teilnehmerzahl an modernsten Simulationsphantomen unter Anleitung eines erfahrenen Notfallprofis ist ein realitätsnahes und erfolgreiches Lernen gewährleistet. Preis inkl. Verpflegung
08./09.11.24	Psychologische und analytische Kinesiologie nach Dr. Keding Aufbaumodul 2 jeweils 09:15 - 18:00 Uhr	Manuela Meyer Heilpraktikerin und Lehrerin für Gesundheitsberufe Am Hirschberg 9 36391 Sinnthal/Oberzell E-Mail: m.meyer91@gmx.de Internet: www.meyer-naturheilpraxis.de	480,-	In diesem Seminar im Rahmen der psychologischen und analytischen Kinesiologie nach Dr. Christa Keding, geht es um die Verbindung verschiedener Therapieformen, die alle mit dem kinesiologischen Muskeltest arbeiten. Dazu gehören die unter anderem die Homöo-Kinesiologie nach Dr. Zeeden, die Body-Talk-Methode und die neurologische Integration. Preis inkl. Verpflegung
09.11.24	Webinar via Zoom: Einführung in die Grundlagen der Onlineberatung 09:00 - 11:30 Uhr	Annalena Schwerdtfeger Systemisches Kompetenzzentrum Mobil: 0176 / 56580459 E-Mail: info@annalena-schwerdtfeger.de Anmeldung unter: www.annalena-schwerdtfeger.de	49,-	Der Workshop richtet sich an alle Berater*innen und Coaches, die ihre Kompetenzen im Bereich Onlineberatung erweitern möchten. Dabei steht vor allem die Arbeit mit Videotools im Fokus. Sie kommt der Face-to-Face Beratung am nächsten und erfordert doch ein Umdenken sowie ein Anpassen des Methodenkoffers in der Beratung. Der Workshop soll Ihnen Denkanregungen bieten, Ihre beratenden und methodischen Kompetenzen auf eine digitale, videogestützte Umgebung zu übertragen und mit entsprechenden Online-Tools zu gestalten. Dabei wird ein besonderes Augenmerk auf der praktischen Anwendung der verschiedenen Methoden im virtuellen Raum liegen.

11.11.24	Webinar: Der tägliche Wahnsinn und wie er sich stressfreier gestalten lässt 19:00 - 20:00 Uhr	Tanja Heisele Beraterin für BGM & Burnout-Prävention Tel.: 07681 / 2092707 Mobil: 0176 / 42687776 E-Mail: t.heisele@compasaluta.de Am Blasiwald 38 79183 Waldkirch	16,-	Wir sind tagtäglich in unserem Alltag mit vielen Terminen, Meetings, Herausforderungen konfrontiert, die uns nicht selten an unsere Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit bringen. In diesem Webinar erfahren Sie: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Welche Arten von Stress gibt es? ▪ Was sind gesundheitsförderliche und gesundheitsschädliche Stressoren? ▪ Lazarus-Modell ▪ Was stresst mich? ▪ Kann ich meinen Alltag stressfreier gestalten? ▪ Tricks und Techniken
30.11.24	Webinar via Zoom: Der erweiterte Methodenkoffer – kreative Methoden für individuelle Beratungsprozesse 09:00 - 11:30 Uhr	Annalena Schwerdtfeger Systemisches Kompetenzzentrum Mobil: 0176 / 56580459 E-Mail: info@annalena-schwerdtfeger.de Anmeldung unter: www.annalena-schwerdtfeger.de	49,-	Der Kurs ist geeignet für alle Personen, die beratend tätig sind und ihr Repertoire an Beratungsmethoden kreativ erweitern möchten. Jeder Beratungsprozess ist ganz individuell, wie die Personen die uns gegenüber sitzen. Eine Herausforderung liegt nun darin, die passende Methode zu finden: Die „Visualisierung“ bietet ein breites Spektrum an Möglichkeiten, eine passende individuelle Methode für unser Gegenüber zu kreieren. Ich möchte Ihnen einen kurzen Überblick über die verschiedenen Möglichkeiten geben und Sie dazu ermutigen, Ihre Kreativität für den Beratungsprozess zu aktivieren. Entwerfen Sie selbst neue Methoden für Ihre Klienten, um ihren Methodenkoffer immer wieder aufs Neue zu erweitern.
09.12.24	Webinar: „Kennen Sie ihre Bedürfnisse und Grenzen und können Sie gut NEIN sagen?“ 19:00 - 20:00 Uhr	Tanja Heisele Beraterin für BGM & Burnout-Prävention Tel.: 07681 / 2092707 Mobil: 0176 / 42687776 E-Mail: t.heisele@compasaluta.de Am Blasiwald 38 79183 Waldkirch	16,-	Im Alltag fällt es uns oft schwer, unsere Bedürfnisse wahrzunehmen und wir gehen über unsere Grenzen. Nein zu sagen, fällt uns nicht leicht. In diesem Webinar erfahren Sie: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Was sind unsere Bedürfnisse? ▪ Die eigene Wahrnehmung im Alltag stärken ▪ Die eigenen Grenzen setzen, erkennen und verteidigen ▪ Die Kunst des freundlichen NEIN-sagens ▪ Ein gesunder Egoismus muss sein

Deutsche Gesellschaft für Gesundheit und Prävention e.V.

Anmeldung zur Fach-Fortbildung



Bitte ausfüllen: Name und Anschrift des Dozenten, dann per Post oder per Fax an die Dozentin/ den Dozenten schicken

**Sehr geehrte Mitglieder,
sehr geehrte Leserinnen und Leser,**

die Seminare des Verbandes werden von Experten durchgeführt, die dem Verband bekannt sind und ein hohes Ausbildungsniveau nachweisen können. In der Regel sind es Dozentinnen und Dozenten, die für das Bildungswerk für therapeutische Berufe (BTB) Seminare durchführen.

Bitte kopieren Sie sich dieses leere Formular einige Male, um Vorlagen für Anmeldungen zu haben. Bitte füllen Sie für jeden Dozenten eine einzelne Anmeldung aus!

Bei Rückfragen ist das **DGGP-Sekretariat unter der Tel. Nr. 0202 - 7695449** zu erreichen. Sie können auch eine E-Mail schreiben an: verband@dgpp.org

Mit freundlichen Grüßen

Jürgen Obst, Vorsitzender der Deutschen Gesellschaft für Gesundheit und Prävention e.V.

Teilnahmebedingungen fordern Sie bitte bei den Referentinnen und Referenten an, wir nennen sie an dieser Stelle nicht.

Bitte tragen Sie hier Ihren Seminarwunsch ein.

Seminar-Thema	Seminarort	Seminartermin	Seminargebühren

Name:.....

Straße:.....

PLZ:..... **Wohnort:**.....

Telefon:..... **Fax:**.....

E-Mail:.....

← Bitte deutlich und in Druckschrift ausfüllen:
Ihre persönlichen Angaben

Wichtig:

Unbedingt auch Telefon/Fax und E-Mail angeben, damit die Dozentin/ der Dozent Sie zwecks Rückfragen erreichen kann!

Hiermit melde ich mich zu dem/ den oben genannten Seminaren an und überweise die Seminargebühren auf das Konto des Dozenten.

← bitte nicht vergessen:
Ihre Unterschrift

.....
Ort

.....
Datum

.....
Unterschrift