

**Sehr geehrte Mitglieder der Deutschen Gesellschaft für Gesundheit und Prävention e.V.,
sehr geehrte Nicht-Mitglieder, die Sie Interesse an den Seminaren haben,**

Sie erhalten auf den nächsten Seiten eine Übersicht über zusätzliche Seminare unserer Dozentinnen und Dozenten, die Sie zur Vertiefung Ihrer Kenntnisse besuchen können. Selbstverständlich können alle Interessenten teilnehmen, ob DGGP e.V. Mitglied oder nicht, wichtig ist lediglich der Eingang Ihrer Anmeldung. Eine Bevorzugung der Mitglieder bei der Vergabe der Seminarplätze gibt es nicht, Mitglieder zahlen oftmals lediglich eine geringere Gebühr. Diese Seminare sind Praxis- und Fortbildungsveranstaltungen und werden vom jeweiligen Veranstalter bescheinigt.

Auf der letzten Seite dieser umfangreichen Seminarübersicht finden Sie ein allgemeines Anmeldeformular für die Teilnahme zu einem oder mehreren Seminaren. Bitte wenden Sie sich direkt an die jeweilige Dozentin oder den jeweiligen Dozenten als Veranstalter, wenn Sie Fragen zu den Seminaren dieser Liste haben sollten.

Mit freundlichen Grüßen



Ihr Jürgen Obst

Themenbereich Prävention und Gesundheitsförderung				
Termine	Thema/ Zeitrahmen	Dozent/in + Ort	Preis	Beschreibung
06.09.19	Meditation für Einsteiger - Workshop – 18:00 - 20:30 Uhr	Bettina Ferber - Gesundheitspädagogin/-beraterin - Stressmanagement im BGM - Fachkauffrau für Marketing und Vertriebsmanagement Mobil: 0172 / 1859562 E-Mail: info@gesundheit-ist-lifestyle.de www.gesundheit-ist-lifestyle.de Am Heienbruch 5 40882 Ratingen Veranstaltungsort: BSG Ratingen e. V. Karl-Theodor-Straße 16-18 40878 Ratingen	45,-	Die Übungen und Lehren des Buddhismus sind faszinierend. Aufgrund kultureller Unterschiede fehlt uns jedoch oft der entsprechende Zugang dazu. In diesem Workshop möchte ich Sie mit einfachen Meditationsübungen bekannt machen, insbesondere der Achtsamkeit und des liebevollen Umgangs mit sich und der Umwelt. Wenn wir uns die Zeit nehmen, zur Ruhe zu kommen, dann spüren wir, dass wir viel wachsamere und mitfühlendere leben und im Alltag viel besser regenerieren. Ich freue mich auf Sie. Facebook: https://www.facebook.com/bettina.ferber.ratingen Instagram: https://www.instagram.com/tinaferber/ Die hier ausgeschriebenen Preise gelten für DGGP-Mitglieder und BTB-Schüler.
14.09.19	Gesunder Darm – starkes Immunsystem 10:00 - 15:30 Uhr	Heike Deiters Ernährungsberaterin, Fastenleiterin, Fachberaterin für Darmgesundheit Tel.: 05129 / 6929828 Mobil: 0174 / 6762630 Anmeldungen nur per E-Mail an info@ernaehrungsberatung-deiters.de www.fastenmagie.de Veranstaltungsort: Wolfenbütteler Straße 31 a 38102 Braunschweig	95,-	Die gesunde Darmflora ist für unsere körperliche und geistige Gesundheit von zentraler Bedeutung. Bis zu 80 % unseres Immunsystems sind im Darm angesiedelt. Auch das „Glückshormon“ Serotonin, mit seinem Einfluss auf die Stimmung, die Stresstoleranz, die Appetitkontrolle und sogar auf die Schmerzwahrnehmung, wird zu 95% im Darm gebildet. Gerät das Darmmikrobium in Schieflage, kann dies Auslöser für unterschiedlichste Erkrankungen sein. Im Seminar erfahren Sie, wie Sie die Darmflora schützen und wie ein gestörtes Gleichgewicht wieder hergestellt wird: <ul style="list-style-type: none">• Ökosystem Darm – Wie funktioniert es?• Auslöser und Symptome einer gestörten Darmflora• Von Darmstörungen bis hin zu Darmerkrankungen• Allergische Reaktionen und Intoleranzen• Einfluss der Mikrobiota auf das Übergewicht• Erfolgreiche Darmsanierung und Aufbau der Darmflora• Schutz der Darmgesundheit durch Ernährung und optimierten Lebensstil Voraussetzung für die Beratung Ihrer Klienten bildet eine umfangreiche Anamnese.

14.09.19	Mentale Fitness - Tages-Retreat - 10:00 - 17:00 Uhr	Bettina Ferber - Gesundheitspädagogin/-beraterin - Stressmanagement im BGM - Fachkauffrau für Marketing und Vertriebsmanagement Mobil: 0172 / 1859562 E-Mail: info@gesundheit-ist-lifestyle.de www.gesundheit-ist-lifestyle.de Am Heienbruch 5 40882 Ratingen Veranstaltungsort: Landhaus Grevenmühle Grevenmühle 40882 Ratingen	88,-	Selbstvertrauen ist unser Motor zur effektiven Bewältigung von Aufgaben. Je besser wir mit uns umgehen, uns körperlich und mental trainieren, umso größer wird unser Selbstvertrauen. Die nötige Kraft, unsere Ziele anzugehen und sie umzusetzen, schöpfen wir aus einem guten Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele. Denn Selbstsicherheit ist die Voraussetzung für ein gelingendes Selbstmanagement. In diesem KRAFT-PAKET vermittele ich Ihnen neben der Theorie die Kraftschöpfung aus der Entspannung, positive Formelversätze und eine motivierenden Persönlichkeitsmeditation. Dabei nutzen wir unsere sozialen Ressourcen und nehmen uns selbst gegenüber eine wohlwollende Sichtweise an. So geben wir Stress und Burnout keine Chance. Fühlen Sie Ihre mentale Stärke und genießen Sie die Pause vom Alltag! Facebook: https://www.facebook.com/bettina.ferber.ratingen Instagram: https://www.instagram.com/tinaferber/ Die hier ausgeschriebenen Preise gelten für DGGP-Mitglieder und BTB-Schüler.
15.09.19	Säure-Basen-Haushalt 10:00 - 15:30 Uhr	Heike Deiters Ernährungsberaterin, Fastenleiterin, Fachberaterin für Darmgesundheit Tel.: 05129 / 6929828 Mobil: 0174 / 6762630 Anmeldungen nur per E-Mail an info@ernaehrungsberatung-deiters.de www.fastenmagie.de Veranstaltungsort: Wolfenbütteler Straße 31 a 38102 Braunschweig	95,-	Ein gestörtes Säure-Basen-Gleichgewicht wirkt sich nicht nur auf die Organe und Körperfunktionen aus, sondern auch auf die Stimmung und Leistungsfähigkeit. Bei einer ständigen Übersäuerung kann es zu Funktionsbeeinträchtigungen im Organismus kommen, die zu Infektanfälligkeit, Gelenksbeschwerden, rheumatischen Erkrankungen, Osteoporose oder Allergien führen können. Schwerpunktthemen: <ul style="list-style-type: none">• Symptome und Anzeichen einer Übersäuerung• Säurebedingte Beschwerden und Erkrankungen• ph-Werte im Organismus und körpereigene Puffersysteme• Den Säure-Basen-Haushalt wieder ins Gleichgewicht bringen.• Dauerhaft für eine ausgeglichene Säure-Basen-Bilanz sorgen. Im Praxisteil erhalten Sie Informationen und Anleitungen, wie Sie Ihre Klienten diesbezüglich beraten und eine Basen-Fasten-Woche vorbereiten und durchführen.
27.09.19	Check out the Track - Tagesworkshop – 10:00 - 17:00 Uhr	Bettina Ferber - Gesundheitspädagogin/-beraterin - Stressmanagement im BGM - Fachkauffrau für Marketing und Vertriebsmanagement Mobil: 0172 / 1859562 E-Mail: info@gesundheit-ist-lifestyle.de www.gesundheit-ist-lifestyle.de Am Heienbruch 5 40882 Ratingen Veranstaltungsort: Edirtarena West Rolandsecker Weg 24 53619 Rheinbreitbach	375,- inkl. Aus- rüstung und Ver- pfe- gung	Wie wäre es mit einer Auszeit für den Energie-Nachschub? In diesem Tages-Workshop gehen wir dieses Thema mit voller Power an. Im wahrsten Sinne des Wortes, schließlich geht es mit dem Moped auf einen Indoor-Parcours. Geschwindigkeitsrekorde möchten wir dabei jedoch nicht brechen. Auch hier geht es um Achtsamkeit, Fokussierung und Besinnung auf die eigenen Stärken – und damit sind nicht die Pferdestärken gemeint. Wer sich neuen Herausforderungen stellt, ist hier genau richtig!! Mentalförderung werden wir darüber hinaus durch eine „rockige“ Motivations-Entspannung erleben. TAGES-WORKSHOP – Individuelle Termine als Gruppe ab 5 Personen bitte unter info@gesundheit-ist-lifestyle.de erfragen. Besonders geeignet für Firmen – Incentive für Management, Führung, Mitarbeitende oder Gruppen. Aber auch Einzelpersonen finden schnell Anschluss. Individuell und kooperativ! Facebook: https://www.facebook.com/bettina.ferber.ratingen Instagram: https://www.instagram.com/tinaferber/
12.-18.10.19	Achtsam essen, bewegen & genießen - Mehrtägige Auszeitreise -	Bettina Ferber - Gesundheitspädagogin/-beraterin - Stressmanagement im BGM - Fachkauffrau für Marketing und Vertriebsmanagement Mobil: 0172 / 1859562 E-Mail: info@gesundheit-ist-lifestyle.de www.gesundheit-ist-lifestyle.de Am Heienbruch 5 40882 Ratingen Veranstaltungsort: Familie Kanzler Haus Wackerberg 53925 Kall - Nationalpark Eifel -	652,- + Unter- kunft (HP)	Retreat inklusive 4 Workshops zu den Themen Achtsamkeit, Clean Eating, Sport, Bewegung & Wellness und Mentale Fitness! Während Ihrer Auszeit erfahren Sie, wie wichtig gesunde Ernährung und die richtige Lebenseinstellung für Ihr Selbstwertgefühl sind. Lernen Sie, Ihre Lebensqualität und die Vitalität auf nachhaltige Weise durch achtsames Essen zu beeinflussen. Darüber hinaus erleben Sie, wie wichtig körperliche Fitness und Auszeiten für das eigene Wohlbefinden sind. Sie lernen Achtsamkeit im aktiven Alltag anzuwenden und wie Bewegung unsere körperliche Konstitution verbessert. Höher, schneller, weiter ist dabei jedoch nicht gefragt. Wir werden die Natur „bewusst“ durch leichte bis mittelschwere Terrain-Wanderungen erleben. Achtsamkeit und Fokussierung ist das Ziel für Ihre persönliche Bestzeit! Sportliche Aktivitäten und Entspannung können helfen, Stress abzubauen und Burnout vorzubeugen. Mit der richtigen Einstellung können wir mit Bewegung aber noch mehr erreichen: zum Beispiel das Immunsystem stärken, Herz-Kreislauf-Problemen und psychosomatischen Symptomen vorbeugen. Freuen Sie sich auf eine Zeit der Besinnung – stärken Sie Ihre Achtsamkeit für Geschmack und Genuss und erleben Sie Ihre Auszeit im Einklang von Aktion und Ruhe. Zeitliche Inspirationen und den Ablauf finden Sie unter www.gesundheit-ist-lifestyle.de (Workshop & Retreats / Auszeit-Reise). Facebook: https://www.facebook.com/bettina.ferber.ratingen Instagram: https://www.instagram.com/tinaferber/
02.11.19	Start in die Selbstständigkeit als Ernährungsberaterin 10:00 - 17:00 Uhr	Heike Deiters Ernährungsberaterin, Fastenleiterin, Fachberaterin für Darmgesundheit Tel.: 05129 / 6929828 Mobil: 0174 / 6762630 Anmeldungen nur per E-Mail an info@ernaehrungsberatung-deiters.de www.fastenmagie.de Veranstaltungsort: Wolfenbütteler Straße 31 a 38102 Braunschweig	145,-	Für den Start in die selbstständige oder nebenberuflich selbstständige Tätigkeit als Ernährungsberater/in werden Sie ermutigt, die ersten Schritte zu planen. Wir werden das große Projekt in kleine Etappen aufteilen und gemeinsam Ideen sammeln und Fragestellungen aufwerfen, die jedem Einzelnen helfen, zum eigenen Konzept zu gelangen. Weitere Seminarinhalte: <ul style="list-style-type: none">• Rechtliche Rahmenbedingungen und Formalitäten• Leistungsspektrum und Umfang der Tätigkeit• Bedarf für Grundausstattung und Investitionen• Marketing- und Businessplan• Zeit- und Selbstmanagement• Organisation der Buchführung

03.11.19	Praxis Ernährungsberatung 10:00 - 16:00 Uhr	Heike Deiters Ernährungsberaterin, Fastenleiterin, Fachberaterin für Darmgesundheit Tel.: 05129 / 6929828 Mobil: 0174 / 6762630 Anmeldungen nur per E-Mail an info@ernaehrungsberatung-deiters.de www.fastenmagie.de Veranstaltungsort: Wolfenbütteler Straße 31 a 38102 Braunschweig	110,-	Möchten Sie gern mit der Arbeit als Ernährungsberater/in starten, aber fühlen sich noch nicht sicher genug für die praktische Beratungstätigkeit? Sie haben die fachlichen Kompetenzen in Ihrem Studium erworben. In diesem Seminar erweitern Sie Ihre praktischen Fähigkeiten. Sie erhalten Informationen zum systemischen Ablauf der Beratung vom Erstkontakt bis zur Evaluierung und werden diese in vielen Praxisübungen vertiefen. <ul style="list-style-type: none">• Grundlagen des Beratungsprozesses• Beratungsvereinbarung und Auftragsklärung• Anamnese und Zielsetzung• Dokumentation des Beratungsprozesses• Das Beratungsgespräch mit praktischen Übungen• Organisation und Durchführung von Kursen• Mustervorlagen für Ihre praktische Arbeit
09.11.19	Kraft durch Entspannung nach dem BIO-Rhythmus - Tages-Retreat – 10:00 - 17:00 Uhr	Bettina Ferber - Gesundheitspädagogin/-beraterin - Stressmanagement im BGM - Fachkauffrau für Marketing und Vertriebsmanagement Mobil: 0172 / 1859562 E-Mail: info@gesundheit-ist-lifestyle.de www.gesundheit-ist-lifestyle.de Am Heienbruch 5 40882 Ratingen Veranstaltungsort: Landhaus Grevenmühle Grevenmühle 40882 Ratingen	88,-	Wenn es stressig wird, spielt unsere Willenskraft nicht mehr so richtig mit. Wir können uns schlechter abgrenzen, schieben unsere Aufgaben in die Zukunft und sind einfach dünnhäutiger. Solche Stress-Symptome hängen mit fehlenden Entspannungsphasen zusammen, die Körper und Geist nach größeren Anstrengungen benötigen. Passiert das nicht, gerät der Bio-Rhythmus schon mal aus den Fugen und sollte wieder aktiviert werden. In diesem KRAFT-PAKET lernen wir gemeinsam, wieder Halt an der mentalen Aufladestation zu machen. Mit Entspannungsverfahren wie dem Autogenen Training können wir uns wieder in den gesunden Fluss bringen. Auch Meditation, Fantasiereisen oder die Progressive Muskelrelaxation lehren uns, nicht gegen, sondern mit dem Körper zu arbeiten. Bessere Konzentrationsfähigkeit fördert unsere Leistungsfähigkeit und schenkt uns Gelassenheit im Alltag. Erleben Sie Einklang mit sich und genießen Sie Ihre Auszeit. Facebook: https://www.facebook.com/bettina.ferber.ratingen Instagram: https://www.instagram.com/tinaferber/ Die hier ausgeschriebenen Preise gelten für DGGP-Mitglieder und BTB-Schüler.
22.11.19	Die Lehre der Achtsamkeit - Workshop – 18:00 - 20:30 Uhr	Bettina Ferber - Gesundheitspädagogin/-beraterin - Stressmanagement im BGM - Fachkauffrau für Marketing und Vertriebsmanagement Mobil: 0172 / 1859562 E-Mail: info@gesundheit-ist-lifestyle.de www.gesundheit-ist-lifestyle.de Am Heienbruch 5 40882 Ratingen Veranstaltungsort: BSG Ratingen e. V. Karl-Theodor-Straße 16-18 40878 Ratingen	45,-	Gönnen Sie sich einen authentischen Lebensstil, mit Ruhe und Gelassenheit. In diesem Workshop lernen wir, uns auf neue Situationen einzustellen, auf unsere körperlichen Bedürfnisse zu achten, Anspannung und Entspannung im dynamischen Wechsel zu halten, uns gesund und leistungsfördernd zu ernähren und unsere mentale Stärke durch viele positive Gefühle zu beeinflussen. Das sind die Ziele, an denen wir alle täglich arbeiten! Durch Achtsamkeitsübungen legen wir den Grundstein für Kreativität und Selbstentwicklung. Ich freue mich auf Sie. Facebook: https://www.facebook.com/bettina.ferber.ratingen Instagram: https://www.instagram.com/tinaferber/ Die hier ausgeschriebenen Preise gelten für DGGP-Mitglieder und BTB-Schüler.

Themenbereich Psychologie und Pädagogik

Termine	Thema/ Zeitrahmen	Dozent/in + Ort	Preis	Beschreibung
05.-07.09.19	Weiterbildung zum Gelöst! Coach – Modul III (Für den Erhalt des Zertifikats sind die drei Module sowie die Selbsterfahrung bzw. das Kompaktcoaching nötig) Do: 15:00 - 18:00 Uhr Fr + Sa: 9:30 - 17:00 Uhr	Carola Baxmann Diplom-Psychologin Tel.: 02303 / 3050264 Mobil: 0151 / 19116482 E-Mail: info@carolabaxmann.de www.carolabaxmann.de Massenerstraße 33 59423 Unna Melden sie sich gerne bei mir, wenn Sie Interesse an der Weiterbildung haben, aber die Kosten in Ihrer finanziellen Situation zu hoch sind. Manchmal gibt es Lösungen :).	390,- (BTB) bzw. 495,- (inkl. MWSt.)	Diese Coachingweiterbildung in drei Modulen verbindet moderne lösungsfokussiert-systemische Coachingansätze mit der sehr alten Idee der Achtsamkeit auf wirksame, freundliche und einfache Art und Weise. Der Ausbildung liegt mein Gelöst! System zugrunde, mit dem einfache, pragmatische ebenso wie tiefe innere, nachhaltige Lösungen für die Anliegen der Klienten erarbeitet werden können. Es bietet einen Rahmen für lösungsfokussiertes Arbeiten in verschiedenen Coaching-, Beratungs- und therapeutischen Kontexten. Modul III: offene Themen und Fragen – Stabilisierungstechniken Individuelle Anwendung – Marketing – Zertifizierungsworkshop Sonderpreis pro Modul: 390,- € für BTB-SchülerInnen und -AbsolventInnen

21.09.19 02.11.19	Praktische Anwendung Entspannung 10:00 - 18:00 Uhr (Einzeltermine; keine Seminarreihe)	Claudia Köhler Psychologische Beraterin & Entspannungspädagogin Tel.: 06405 / 5054664 Mobil: 01520 / 3414929 E-Mail: claudiakoehler52@gmail.com Untere Langgasse 12 35321 Laubach Veranstaltungsort: Seminarraum evang. Kirche Lautertalstraße 38 35321 Laubach-Lauter	90,-	Erster Teil: Was sollte ich beachten bei einem Entspannungskurs? Wie stelle ich einen Kurs zusammen? Kurzentspannung unter meiner Leitung. Zweiter Teil: Wie schreibe ich meine eigenen Entspannungstexte (Es werden in Gruppen kleine Kurzentspannungen von den Teilnehmern verfasst.)? Dritter Teil: Entspannungsübung mit den selbstverfassten Texten, anschließende Feedbackrunde (wie wurde die Entspannung empfunden, was trat auf etc.). Je Termin finden alle drei Teile statt!
12.10.19	Gewaltfreie Kommunikation 9:00 - 17:00 Uhr	Emilija Neudorf <ul style="list-style-type: none"> psychologische Beraterin Master systemisches Coaching Lernberaterin Resilienztrainerin Trainerin für Marburger Konzentrationstraining Mobil: 0152 / 29303589 Anmeldungen nur per E-Mail an info@beratung-neudorf.de www.beratung-neudorf.de Veranstaltungsort: Marktplatz 26 84149 Velden	120,-	Im Einführungsseminar erlernst du die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation, insbesondere die 4 Schritte und das empathische Zuhören. Du lernst: <ul style="list-style-type: none"> wofür die Gewaltfreie Kommunikation einsetzbar ist das zugrunde liegende Menschenbild und die innere Grundhaltung der GFK die 4 Schritte der GFK wie empathisches Zuhören funktioniert und wirkt den Umgang mit Interpretation und Urteilen in der GFK den Unterschied von Bedürfnissen, Strategien und Wünschen die Kraft des Wünschens und wie Erwartungen oder Forderungen schwächen die Bedeutung der unbedingten Verantwortungsübernahme für sich selbst wie man durch "Empathie geben" sich selbst und andere wieder mit ihren lebendigen Bedürfnissen verbindet An diesem Tag erlernen die Seminarteilnehmer spielerisch die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation, speziell auf die Anwendung bei Kindern zugeschnitten.
08./09.11.19	Marburger Konzentrationstraining Fr: 9:00 - ca. 17:00 Uhr Sa: 8:30 - ca. 15:30 Uhr	Emilija Neudorf <ul style="list-style-type: none"> psychologische Beraterin Master systemisches Coaching Lernberaterin Resilienztrainerin Trainerin für Marburger Konzentrationstraining Mobil: 0152 / 29303589 Anmeldungen nur per E-Mail an info@beratung-neudorf.de www.beratung-neudorf.de Veranstaltungsort: Marktplatz 26 84149 Velden	195,-	Das Marburger Konzentrationstraining (MKT) ist eine Kurzintervention für Vorschul-, Schulkinder und Jugendliche, die Schwierigkeiten haben, sich zu konzentrieren , die bei Aufgaben viele Flüchtigkeitsfehler machen oder sehr lange brauchen. Im Marburger Konzentrationstraining (MKT) werden Arbeitstechniken für das selbständigere Arbeiten eingeübt, die Motivation und das Selbstvertrauen gestärkt. Die Fortbildung beinhaltet: <ul style="list-style-type: none"> Methoden aus der systematischen Verhaltensmodifikation Förderung von Wahrnehmung und Gedächtnis Entspannungsmethoden Elternabende Die Methoden werden mit Hilfe von Ausprobieren, Videos und Diskussionen veranschaulicht und eingeübt. Nach einer kurzen schriftlichen Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und eine Schreibunterlage (Schreibbrett) mit.
15.11.19	Unbewusstes Wissen und Ressourcen im Coaching erfolgreich und kreativ nutzen 10:00 - 17:00 Uhr	Stefanie Kirschbaum Dipl.-Psychologin, Coach Tel.: 02131 / 1336206 Mobil: 0173 / 6701085 Königstr. 27-29 41460 Neuss E-Mail: sk@kirschbaum-beratung.de www.kirschbaum-beratung.de	90,-	Reden reicht nicht, wenn Klient und Coach an die Grenzen von Sprache und Versprachlichung stoßen. Dann kann es für den Klienten schwierig werden, den Zugang zu einer guten Lösung zu bekommen. In diesen Situationen können wir Körperreaktionen, unbewusstes Wissen, innere Bilder und Metaphern wunderbar nutzen. Und genau darum geht es an diesem Seminarartag. Wir experimentieren mit den sogenannten „analogen“ Methoden, um sie ganz im Sinne des Klienten einsetzen zu lernen. Zum Abschluss des Tages haben Sie Ihr Methodenköfferchen mit ein paar wirkungsvollen analogen Methoden ergänzt. Das Seminarangebot ist mehrwertsteuerpflichtig. Die angegebene Seminargebühr enthält noch keine MwSt.
16.11.19	Resilienztraining mit Kindern 9:00 - 17:00 Uhr	Emilija Neudorf <ul style="list-style-type: none"> psychologische Beraterin Master systemisches Coaching Lernberaterin Resilienztrainerin Trainerin für Marburger Konzentrationstraining Mobil: 0152 / 29303589 Anmeldungen nur per E-Mail an info@beratung-neudorf.de www.beratung-neudorf.de Veranstaltungsort: Marktplatz 26 84149 Velden	120,-	Was ist eigentlich Resilienz und wie kann ich bei Kindern die Widerstandskraft stärken? Wie hängen Resilienz, emotionale Intelligenz und Stressbewältigung zusammen? Schlüsselfaktoren für mehr innere Widerstandskraft <ul style="list-style-type: none"> Die sieben Resilienz-Strategien: von Emotionssteuerung bis hin zu Zielorientierung Die innere Haltung: Stärkung der inneren Widerstandskraft durch Selbstwahrnehmung, Selbstführung, Selbstverzeihung, Selbstvertrauen und Akzeptanz Konkrete Ziele festlegen und mit Hilfsmitteln gewinnbringend in die Umsetzung gehen Analyse des eigenen Resilienz-Profiles und Ableitung eines Resilienz-Baukastens für den Schulalltag bzw. Familienalltag Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und eine Schreibunterlage (Schreibbrett) mit.

25.-29.11.19	Gelöst! Kompaktcoaching 5 Tage, jeweils 9:30 - 17:00 Uhr	Carola Baxmann Diplom-Psychologin Tel.: 02303 / 3050264 Mobil: 0151 / 19116482 E-Mail: info@carolabaxmann.de www.caolabaxmann.de Massenerstraße 33 59423 Unna Melden sie sich gerne bei mir, wenn Sie Interesse an der Weiterbildung haben, aber die Kosten in Ihrer finanziellen Situation zu hoch sind. Manchmal gibt es Lösungen :).	750,- (BTB) bzw. 990,- (inkl. MWSt.)	Für Menschen in helfenden und beratenden Berufen ist es unabdingbar, sich selbst zu kennen, sich der eigenen Empfindsamkeiten und Ressourcen bewusst zu sein und über gute Strategien im Umgang mit emotional schwierigen Situationen zu verfügen. Das Gelöst! Modell, das diesem fünftägigen Selbsterfahrungsseminar zugrunde liegt, ist ein lösungsfokussiert-systemischer Coachingansatz. Das Gelöst! Kompaktseminar bietet: <ul style="list-style-type: none"> • ein intensives lösungsfokussiertes Coaching • eine besondere Möglichkeit für wertschätzende Selbsterfahrung • Achtsamkeitstraining in Form von QiGong, Meditationen, Achtsamkeitsübungen und kleinen Ritualen • eine freundliche, leichte Atmosphäre Im Gelöst! Kompaktseminar können Sie <ul style="list-style-type: none"> • Ihre eigenen, sofort wirksamen "Ministrategien" entwickeln, um in schwierigen Situationen souverän bleiben zu können • dauerhafte Lösungen für Ihre persönlichen Themen entwickeln • eine wertschätzende Haltung sich selbst gegenüber einnehmen und Ihre persönliche Entwicklung voranbringen • Ressourcen und Fähigkeiten aktivieren, um mutig und selbstbewusst Ihren eigenen Weg gehen und Ihre Ziele erreichen zu können Das Gelöst! Kompaktseminar umfasst: <ul style="list-style-type: none"> • ein fünftägiges Coaching in einer Gruppe mit maximal sechs Teilnehmern • ein Einzelcoaching • eine sechsmonatige, begleitete Übungsphase nach dem Seminar Melden Sie sich an für die Teilnahme am Gelöst! Seminar, wenn Sie <ul style="list-style-type: none"> • sich persönlich weiterentwickeln und nachhaltig stärken möchten • persönliche Zufriedenheit und Balance finden wollen • an diesem Programm interessiert sind • sich zum Gelöst! Coach weiterbilden möchten Sonderpreis: 750,- € für BTB-SchülerInnen und -AbsolventInnen Im Preis sind das vollständige Gelöst! Material und ein zusätzliches 90minütiges Einzelcoaching enthalten.
30.11.19	Tagesseminar: Coaching im Fluss: Einfache und nützliche Tools (min. 5, max. 10 TN) 10:00 - 18:30 Uhr	Dipl.-Psych. Gerhard Tinnefeldt Business Coach Akademie der Ruhr Universität Tel.: 0234 / 520063540 Mobil: 0177 / 5832723 E-Mail: tinnefeldtg@gmail.com Wasserstraße 496 44795 Bochum Veranstaltungsort: Bochum/Wuppertal	128,-	Coaching-Prozesse brauchen Freiraum, damit der Coachee seine Sicht der Realität offen und angstfrei darstellen kann. Dieser Freiraum entsteht aus dem Gefühl wertgeschätzt und verstanden zu werden. Diese Freiräume sind notwendig, aber genauso notwendig ist es, eine Struktur in den Coaching- bzw. Beratungsprozess zu bringen: Das Gefühl zu vermitteln, klare Schritte abzuarbeiten, vorwärtskommen und Punkte zu klären. Diese Meilensteine wirken im Prozess motivierend, erzeugen Aha- und Erfolgserlebnisse. Dabei helfen an der richtigen Stelle eingesetzten Coaching-Tools. Diese minimalen Interventionen umfassen sowohl gezielte Impulse auf sprachlicher Ebene, als auch kleine Übungen oder geleitete Gedankenspiele. Sie lassen sich ganz spezifisch in den folgenden Beratungsphasen einsetzen: <ol style="list-style-type: none"> 1) Diagnose und Exploration, 2) Problembeschreibung und 3) Lösungsfindung. Das Tagesseminar vermittelt wenig aufwendige Verfahren und Tools, die Coachees helfen, sich besser zu sortieren, Prioritäten zu setzen und ihre Klärungsprozesse voran zu treiben.
07.12.19	Tagesseminar: Coaching bei Stellenwechsel, Berufswahl und Karriereentscheidungen (min. 5, max. 10 TN) 10:00 - 18:30 Uhr	Dipl.-Psych. Gerhard Tinnefeldt Business Coach Akademie der Ruhr Universität Tel.: 0234 / 520063540 Mobil: 0177 / 5832723 E-Mail: tinnefeldtg@gmail.com Wasserstraße 496 44795 Bochum Veranstaltungsort: Bochum/Wuppertal	148,-	Das Feld des Coachings bei Berufsentscheidungen ist breit gefächert: Berufseinsteiger suchen Orientierung, gestandene Führungskräfte den passenden Karriereschritt, unzufriedene MitarbeiterInnen eine neue Firma und/oder andere einen Wiedereinstieg nach Krankheit, Aus- oder Familienzeit. In allen Fällen ist Coaching ein Weg sich bei dieser wichtigen Weichenstellung unterstützen zu lassen. Dabei liefert das Coaching Hilfestellung von Fragen der beruflichen Motivation über die passenden Bewerbungsstrategien bis zur Vorbereitung von Bewerbungsgesprächen. <ul style="list-style-type: none"> • Klärung der beruflichen Präferenzen und Prioritäten sowie Erfolgsstories • Formulierung konkreter Erwartungen und Anforderungen an den neuen Job • Können und Wollen – Erstellung eines Kompetenzprofils und Klärung von Selbst- und Fremdbild • Empfehlungen zur Erstellung des Lebenslauf und adressatengerechter Anschreiben • Bewerbungsstrategien – Bewerbungsaufwand, Netzwerke und Stellenbörsen • Vorbereitung auf die Gespräche und auf typische Fragen z.B.: Erzählen Sie mal was von sich? • Umgang mit Nervosität und Kleiderfragen Sie erhalten als Coach die notwendigen Tools und Empfehlungen, mit denen Sie Ihre Coachees auf dem Weg zur beruflichen Um- oder Neuorientierung helfend begleiten können.

Themenbereich Humanmedizin

Termine	Thema/ Zeitrahmen	Dozent/in + Ort	Preis	Beschreibung
07.09.19 und 28.09.19	Heilende Wickel und Kompressen 2 Seminartage jeweils 9:00 - 18:00 Uhr (Nur zusammen buchbar!)	Hilke Milarch Heilpraktikerin, Krankenschwester, Biografiearbeiterin Tel.: 04298 / 6977884 E-Mail: heilpraxis.milarch@aol.de Im Dreschlande 16 28865 Lilienthal Veranstaltungsort: Am Hulsberg 11 28205 Bremen	200,-	In der therapeutischen Tätigkeit, Pflege oder auch zu Hause sind Wickel und Auflagen eine wunderbare Methode, mit meist einfachen, aber kompetent gewählten Heil-Substanzen viel zu erreichen. Egal, ob Sinusitis, Herzbeschwerden, Erkältungen, Fieber, Verdauungsproblematiken oder begleitend und stärkend bei schweren Erkrankungen, Wickel und Auflagen wirken immer auf mehreren Ebenen: Sie heilen und lindern durch raffiniert ausgewählte Substanzen, Wärme oder Kühlung, immer aber auch durch Berührung und Zuwendung! Vermittelt werden <ul style="list-style-type: none"> • Theoretische Grundlagen der Vorbereitung und Durchführung • Sachkunde der Heil-Substanzen • Möglichkeiten und Grenzen der Behandlungen • Praktische Durchführung mehrerer Wickel <p>Kleine Gruppe mit max. 6 TN! Es sind keine Vorkenntnisse notwendig!</p>
19.10.19	Starker Praxisauftritt – Wie Sie mit gutem Corporate Design die passenden Patienten für sich finden! 10:00 - 16:00 Uhr (inkl. 1 Std. Mittagspause)	Sabine Schmidt-Malaj Grafik-Designerin Tel.: 08851 / 6157605 Mobil: 0179 / 2113813 Anmeldungen per E-Mail an E-Mail: info@malajdesign.com www.malajdesign.com Kirchstraße 21 82444 Schlehdorf Veranstaltungsort: Klösterl-Apotheke Seminarzentrum Waltherstraße 27 (Rückgebäude) 80337 München	75,-	Ein starker visueller Praxisauftritt in Print- und Onlinemedien ist mehr als eine schöne Verpackung – er prägt entscheidend das Vertrauen in Ihre Kompetenzen als Therapeut! Über 85 % aller Kaufentscheidungen werden aufgrund eines Bauchgefühls getroffen. Ihr Praxisdesign ist ein entscheidendes Bauch-Argument für oder gegen ihre Praxis. Lernen Sie, worauf es bei der Gestaltung ankommt. <ul style="list-style-type: none"> • Lernen Sie die Grundlagen der Gestaltung kennen – was macht gutes Logo-Design aus? Wie wird Ihr Logo zum Kraftsymbol? • Verbindung von Logo und Corporate Design in Print und Web – wie geht das, warum ist das wichtig? • Was gilt es bei der Gestaltung und beim Druck von Printwerbung zu beachten? • Lernen Sie, worauf es bei einer stimmigen Bildsprache für Ihre Printmedien und/oder Ihre Website ankommt! • Sie erhalten leicht umsetzbare Tipps für die Benutzerfreundlichkeit Ihrer Website und Ideen für Ihr Webdesign.
26.10.19 und 16.11.19 und 07.12.19	Heilende Kräfte durch Organ-Einreibungen mit speziellen Heilmitteln 3 Seminartage jeweils 9:00 - 18:00 Uhr (Nur zusammen buchbar!)	Hilke Milarch Heilpraktikerin, Krankenschwester, Biografiearbeiterin Tel.: 04298 / 6977884 E-Mail: heilpraxis.milarch@aol.de Im Dreschlande 16 28865 Lilienthal Veranstaltungsort: Am Hulsberg 11 28205 Bremen	285,-	Sanfte fachkundige Berührung ist ein wichtiger Bestandteil therapeutischer und pflegender Arbeit. Durch spezielle Heilmittel, die den Organen geistvoll zu geordnet sind, können wir das Heilungspotenzial unserer Klientel stark fördern, bei allen Erkrankungen sinnvoll stärken, kräftigen, Wohlbefinden fördern! Das Seminar vermittelt Fachkunde und Hintergrund der Heilmittel, die zur anthroposophischen Heilkunde gehören. Verschiedene Organeinreibungen werden sinnvoll auf einander aufgebaut, praktisch erlernt und geübt! Kleine Gruppe mit max. 6 TN!

